

Badmintonclub Culemborg actief met aangepast sporten

De Club staat voor wat ze zegt!

In de folder staat dat de vereniging zich sterk maakt voor de ontwikkeling van de breedtesport waarbij voor iedereen plaats is. Een prachtig voorbeeld van een club die midden in de samenleving staat en echt wil dat zoveel mogelijk mensen kunnen badmintonnen en lid worden van hun fantastische club. Vanaf nu biedt de club een uur aangepast badmintonnen aan in de nieuwe sporthal Parijsch op maandagavond van 19.00-20.00 uur voor mensen een lichamelijke beperking en/of chronische aandoening.

Het motto is normaal waar kan, speciaal waar nodig.

Er zijn nu zeven leden ingeschreven en deze groep bestaat uit leden in een rolstoel, maar ook mensen die beperkt zijn in hun bewegen en bv. wat trager reageren kunnen op hun niveau een uurtje badmintonnen. U kunt gewoon eens komen kijken en het is altijd mogelijk een aantal keren gratis mee te spelen.

“Met wat hulpmiddelen kunnen wij een aardig shutteltje raken, wij doen het voor de lol en het zijn op deze manier toch lekker actief bezig binnen onze mogelijkheden” geeft Wil Bastiaan aan, Zij is een van de deelnemers die contact heeft gezocht met de club. “Na afloop even gezellig wat kletsen en wat drinken met zijn allen, dan hebben we een leuke avond en het komt ten goede aan onze conditie. Elk van ons heeft problemen wat de gezondheid betreft, maar je kunt meer dan je denkt. Bv. kan er ook zittend badminton worden gespeeld, dat is mogelijk door de vrijwilligers die de shuttle aanspelen.

Steeds vaker komt vanuit de groep mensen die niet meer mee kunnen in het reguliere aanbod van sporten de vraag waar kan ik terecht om toch sportief actief te zijn en gewoon gezellig lid te zijn van een club. Het belang van in beweging te blijven voor mensen met een lichamelijke beperking en/of chronische aandoening wordt door de medische wereld ook onderschreven.

Huisartsen geven vaak aan dat bewegen ook goed voor hen is.

BCC geeft het voorbeeld dat het normaal is om binnen de reguliere verenigingen een aangepast aanbod van hun specifieke sport aan te bieden. Wellicht volgen meer reguliere verenigingen hun voorbeeld.

Het verbeteren van het aangepast sporten in de regio is als thema opgenomen in het regionaal samenwerkingsprogramma (RSP) en per 1 januari is in de regio Rivierenland daartoe een regioconsulent aangepast sporten aangesteld. Het beter op elkaar afstemmen van vraag en aanbod is daarbij een belangrijk speerpunt.

De verenigingen kunnen voor meer informatie en advies terecht bij:

Wilma Schapendonk, regioconsulent aangepast sporten Rivierenland

Telefoonnummer: 06-5050 16 733 of via email: w.schapendonk@tandemsupport.nl

Voor informatie en aanmelding voor het badmintonnen kunt u terecht op de site van de club;

www.bcculemborg.nl